REGIONE AUTONOMA DELLA SARDEGNA

COMUNE DI ALGHERO

CONI COMITATO REGIONALE SARDEGNA

Corri Alghero 2016
"X Memorial Gianni Sardà Zanardi"
Manifestazione di Corsa su Strada
Alghero Sabato 17 Settembre 2016 Ore 18.00

Regolamento
L'Associazione Sportiva Dilettantistica "Alghero Marathon" con il patrocinio del Comune di Alghero, del C.O.N.I., l'approvazione e collaborazione tecnica della F.I.D.A.L., il contributo della Famiglia Sardà e degli sponsors, organizza Sabato 17 Settembre 2016 la **"Corri Alghero 2016 - 10° Memorial Gianni Sardà Zanardi"**, gara podistica di corsa su strada.

Gara Competitiva
La gara si svolgerà su un circuito di 1700 metri da ripetersi 4 volte per un totale di 6800 metri circa. Il percorso sarà per la maggior parte pianeggiante su fondo stradale in pavé e asfalto.

Circuito da 1700 metri:
Porto-Torre Garibaldi, Scalo Tarantiello, via Simon, Piazza Sulis, Bastioni Cristoforo Colombo, Bastioni Marco Polo, Bastioni Pigafetta, Bastioni Magellano, Via Sant'Erasmo, Via Manno, Piazza Duomo, Piazza Civica, Porto Salve, Porto-Torre di Garibaldi.

Ristoro: Acqua, integratori e frutta nei pressi della partenza.
Possono partecipare tutte le Società regolarmente affiliate alla Fidal con un numero illimitato di atleti/e in regola con il tesseramento per l'anno in corso, per le seguenti categorie: Junior, Promesse, Senior Uomini e Donne.
Possono partecipare, inoltre, tutti coloro che, non essendo tesserati Fidal, sono tesserati con un ente di promozione sportiva riconosciuto dal CONI purché in possesso del Certificato di idoneità Medico Sportiva Agonistica valido, che dovrà essere trasmesso o esibito contestualmente all'iscrizione. Il requisito della regolarità della certificazione medica deve essere posseduto al momento della scadenza delle iscrizioni e avere validità almeno fino al giorno della gara;

Il Presidente della Società che chiede l'iscrizione dei propri atleti è l'unico responsabile della domanda di iscrizione.

Gare Non Competitive Bambini, Ragazzi e Adulti
Sono previste tre gare "non competitive" dedicate a bambini e ragazzi dai 5 fino ai 13 anni ed adulti dai 16 anni in poi.
L'iscrizione alle gare presuppone l'iscrizione integrale del regolamento e la dichiarazione da parte del partecipante o di chi ne esercita la patria potestà di assunzione di propria responsabilità per quanto possa accadere loro o ai loro tutelati durante la manifestazione.
Gara Non Competitiva Bambini - Esordienti – Ragazzi - Giovani.
Bambini, Esordienti B + C: I nati dal 2010 al 2007 percorso di 300 mt.
Esordienti A: I nati dal 2006 al 2005 n. 1 giro percorso di 500 mt.
Ragazzi: I nati dal 2004 al 2003 dovranno percorrere due giri del percorso di 500 mt.
Sono previste due partenze separate maschi / femmine.
Giovani: I nati dal 2002 al 1999 dovranno percorrere n. 1 giro del percorso di 1700 mt.
Sono previste due partenze separate maschi / femmine.

Circuito 500 metri: Porto-Torre Garibaldi, Passeggiata Bousquet - Pista Ciclabile, Via Garibaldi, Porto-Torre Garibaldi.
Ristoro: Acqua, integratori e frutta nei pressi della partenza.

Gara Non Competitiva Adulti percorso da 1700 metri.
Gli iscritti dovranno compiere 2 giri del percorso per un totale di 3400 metri.
Circuito da 1700 metri: Porto-Torre Garibaldi, Scalo Tarantiello, via Simon, Piazza Sulis, Bastioni Cristoforo Colombo, Bastioni Marco Polo, Bastioni Pigafetta, Bastioni Magellano, Via Sant'Erasmo, Via Manno, Piazza Duomo, Piazza Civica, Porto Salve, Porto-Torre di Garibaldi.
Ristoro: Acqua, integratori e frutta collocato nei pressi della partenza.

Responsabilità
L'A.S.D. Alghero Marathon, gli sponsor e la FIDAL declinano ogni responsabilità per quanto possa accadere ai partecipanti, cose e persone, prima, durante e dopo la manifestazione.
L'organizzatore assicura la presenza dell'ambulanza e del personale sanitario. Per quanto non previsto dal presente regolamento valgono le norme tecniche della Fidal.

Iscrizioni
Modalità e costi di iscrizione per la gara competitiva:
Le iscrizione dovranno pervenire alla Fidal entro **Mercoledì 14 Settembre 2016** secondo le seguenti modalità: per i tesserati fidal On line sul sito della Fidal: www.fidal.it
Per i tesserati con E.P.S.spedire tessera e certificato medico per e-maile a cr.sardegna@fidal.it
Scaduto il termine del 14 Settembre, sarà possibile iscriversi il giorno della gara, con una maggiorazione di Euro 5,00.

Quota di Iscrizione: Euro 10,00
La quota comprende: Tassa Federale, Pettorale, Chip, Ristori durante e dopo la gara, Assistenza Medica, e Pacco Gara costituito da Maglia Tecnica Mizuno e n. 1 Buono Pasto.
Il pagamento dovrà essere effettuato direttamente il giorno della manifestazione al momento del ritiro del Pettorale e del Chip presso il gazebo Fidal allestito, dalle ore 18,30 nei pressi della partenza.
Il Pacco Gara sarà consegnato al Porto fronte Banchina Dogana al termine della Manifestazione con la restituzione del Microchip.
Costo Buono Pasto Extra per accompagnatori Euro 7,00.

Modalità e costi di iscrizione per le gare non competitive:
Le iscrizioni alle gare non competitive Bambini, Ragazzi, Giovani e Adulti si potranno effettuare presso il Gazebo Consorzio del Porto fronte Dogana da Venerdì 18 dalle ore 18 alle ore 20.30 e Sabato 12 dalle ore 14.30 alle ore 17.30 - Informazioni: Vanna 3397329921
Ragazzi e bambini: Quota di iscrizione euro 5,00.
La quota comprende: Maglietta, Pettorale, Panino, Bustina di pane Guttiau e Bevanda.
Adulti: Quota di iscrizione Euro 10,00.
La quota comprende: Pettorale e Pacco Gara costituito da **Maglia Tecnica Mizuno** e n. 1 Buono Pasto.
Il Pacco Gara sarà consegnato al porto al termine della Manifestazione con la restituzione del chip.
Costo Buono Pasto Extra per accompagnatori Euro 7,00.
Insieme alla liberatoria sarà obbligatorio sottoscrivere il regolamento.

Programma del giorno
Ore 14.30 Apertura gazebo fronte Dogana per iscrizioni gare non competitive.
Ore 17.30 Apertura gazebo Fidal, ritrovo giurie e consegna Pettorale e Chip.
Ore 17.30 Chiusura iscrizioni gare non competitive.
Ore 18.30 Partenza gare non competitive.
1) Bambini, Esordienti B + C percorso di 300 metri.
2) Esordienti A 1 giro da 500 metri.
3) Ragazzi 2 giri da 500 metri (totale 1000 metri).
4) Giovani 1 giro del percorso da 1700 metri.
5) Adulti due giri del percorso da 1700 metri (totale 3400 metri).
Ore 20.00 Partenza gara competitiva Fidal 4 giri del percorso da 1700 metri (Totale 6800 metri).
Ore 21.30 Premiazioni e rinfresco Banchina Dogana.

Classifiche
L'elaborazione delle Classifiche sarà curata in tempo reale dalla Tds e dalla Fidal.
Premiazioni Porto
Per rispetto nei confronti di Giudici, Organizzatori e Pubblico, gli atleti che non si presenteranno alle premiazioni, senza preavviso, non avranno diritto al premio.
Premiazione Competitiva Classifica Unica:
È previsto un rimborso spese in denaro per i primi 5 classificati Assoluti appartenenti alle Categorie: Junior, Promesse, Senior Uomini/Donne.

Donne	Classifica	Uomini
€ 250	1	€ 250
€ 200	2	€ 200
€ 150	3	€ 150
€ 100	4	€ 100
€ 50	5	€ 50

Premiazione di Categoria
Verranno premiati, con prodotti tipici del territorio, i primi **TRE** Atleti uomini e donne classificati nelle seguenti categorie: SM/SF35 - SM/SF40 – SM/SF45 – SM/SF50 – SM/SF55 – SM/SF60 – SM/SF65 – SM/SF70 – SM/SF75 – SM/SF80
N.B. Gli Atleti classificati tra i primi cinque Uomini e le prime cinque Donne della Classifica Unica verranno esclusi dalla premiazione di categoria.
Gli atleti che non si presenteranno alla premiazione non avranno diritto a ritirare il premio.

Premiazione "Non Competitiva Adulti"
Per i primi 3 classificati uomini e donne sono previsti premi in natura.

Premiazione “Non Competitiva Ragazzi e Bambini”
I primi 5 classificati Bambini/Bambine Ragazzi/Ragazze riceveranno una coppa.
Premiazione società più numerosa
Verrà premiata con un Trofeo la società con il maggior numero di atleti giunti al traguardo.
Rinfresco
A fine gara, al Porto Banchina Dogana, l’Alghero Marathon e gli sponsor sono lieti di organizzare un rinfresco a base di Prodotti Tipici del territorio.

Alghero, 31 luglio 2016

Il Presidente

Stefania Spanu

Il Comitato Responsabile sarà lieto di fornire informazioni e chiarimenti ai seguenti recapiti:
Renato 347 6376236, Giuseppe 347 6791880, Vanna 339 7329921.
www.algheromarathon.it - www.corrialghero.com - algheromarathon@tiscali.it

A.S.D. Alghero Marathon
Via Amici del Rugby n. 13 - 07041 Alghero SS
Cod. Fidal SS208 - P.Iva 02273860904 - Cod.Fiscale 92099640903
www.algheromarathon.it - www.corrialghero.com - algheromarathon@tiscali.it